

### Meilleure période

De la fin du printemps jusqu'au début de l'automne. Il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance car ce chemin est très fréquenté et les hébergements de qualité sont rares.



### Difficultés de la randonnée : niveau 3

Cette randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain vallonné. Le dénivelé total est de l'ordre de quelques centaines de mètres, certaines montées sont raides. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant. Aucune difficulté pour suivre l'itinéraire bien balisé tout le long de la randonnée

### Description de la randonnée

Randonnée indépendante (pas de guide, pas de groupe) de 8 jours et 7 nuits.

Jour 1 – Arrivée à O Cebreiro, haut-lieu du chemin de Saint Jacques. Ce village typique de Galice fut fondé par les celtes à l'époque préromaine et a su garder un caractère intemporel. Vous parcourrez les petites rues à la découverte des pallozas, demeures ancestrales de pierre au toit de chaume, encore habitées il y a quelques années. Vous visiterez l'église préromane qui possède un reliquaire en cristal qui renferme une hostie miraculeuse. Demi-pension dans un hôtel tout confort

Jour 2 – d'O Cebreiro à Tricastela (21,5 km) - Vous allez cheminer à travers la Galice qui, à bien des égards vous rappellera la Bretagne (paysages verdoyants, haies, calvaires, chapelles... et le crachin ou le brouillard !). Vous commencerez par grimper quelque peu pour atteindre Linarés, petit village dont le nom vient des cultures de lin qui l'entouraient puis continuerez jusqu'au col de San Roque où se dresse l'imposante statue d'un pèlerin luttant contre le vent. Vous quitterez la route et jusque Tricastela, vous suivrez une piste assez agréable spécialement aménagée pour les pèlerins. Vous traverserez de sympathiques villages tels Hospital da Condensa ou Padornelo avant une montée assez raide vers le col de l'Alto de Poio. Puis ce sera une longue et tranquille descente par de petits villages et de magnifiques paysages tout au long du chemin. Vous admirerez le splendide et ancestral châtaigner qui marque l'entrée du village d'As Pasantes avant de profiter de l'ombre que procurent d'autres châtaigniers qui bordent l'allée pavée menant à Tricastela. Demi-pension dans un hôtel tout confort



Jour 3 – de Tricastela à Sarria (21.5 km) - L'étape est courte mais deux itinéraires sont possibles. Nous vous conseillons de suivre le Camino Real qui passe par de pittoresques villages et hameaux de montagne. Le terrain est très vallonné et entrecoupé de nombreux petits cours d'eau que vous franchirez à gué ou sur de petits ponts très rudimentaires. Passé le hameau de Balsa, vous grimpez par un sentier encaissé à travers une profonde forêt de chênes, de châtaigniers et de bouleaux et atteindrez une fontaine avec un bassin en forme de coquille avant de rejoindre San Xil. Vous continuerez l'ascension pour atteindre l'Alto de Rocabio puis redescendre vers Montán en traversant une belle forêt. Vous passerez devant l'église romane de Santa Maria à l'entrée de ce village puis continue-

rez votre marche à travers les prés et les bois. Vous passerez devant la Fonte Arcuda juste avant le village de Furela et la chapelle Saint Roque à sa sortie. Sur le chemin, vous traverserez d'autres petits villages avant d'arriver à Sarria. Vous ne manquerez pas de visiter la vieille ville sur les hauteurs. Elle abrite de nombreux monuments tels le couvent de la Magdalena ou la tour El Batallon. Sarria est renommé dans toute l'Espagne pour ses antiquaires et ses ateliers de restauration. Demi-pension dans un hôtel tout confort

Jour 4 – de Sarria à Portomarín (23 km) – Vous quitterez Sarria en descendant vers le pont médiéval Asperra sur le rio Celeiro et atteindrez quelques kilomètres plus loin l'église de Barbadelo qui date du 12e siècle. Elle possède deux belles portes finement sculpté et un clocher fortifié. Le chemin continue par les villages de Mercado da Serra et Peruscallo avant de traverser une zone humide entrecoupée de nombreux ruisseaux où vous découvrirez les correidoiras, chemins empierrés sur lesquels le ruisseau s'écoule tranquillement alors que vous progresserez tant bien que mal sur une succession de pierres plates prévues à cet effet sur le bas-côté! Vous atteindrez Morgade et grimpez vers Ferreiras, le point culminant de l'étape. Ensuite ce sera une longue et paisible descente vers Portomarín par une succession de petites routes, chemins et correidoiras. Vous passerez près de fermes et hameaux où vous verrez des silos en bois sur pilotis, les horreos qui préservent le maïs de l'humidité et des rongeurs. Vous atteindrez le village de Villacha et amorcerez une forte descente vers le lac de retenue de Belesar. Vous traverserez le pont sur le fleuve Minó, gravirez un monumental escalier avant de pénétrer dans le nouveau village de Portomarín. L'ancien village est recouvert par les eaux du barrage mais tous les vieux monuments ont été déplacés et reconstruits à l'identique dans le village actuel. Demi-pension dans un hôtel tout confort



Jour 5 – de Portomarín à Palas de Rei (25 km) – Vous sortez de Portomarín en traversant le lac-réservoir sur une passerelle puis grimpez rejoindre un chemin qui longe la route jusque Gonzar. Vous continuerez par quelques chemins jusque Castromaior où un magnifique eucalyptus plus que centenaire se dresse à l'entrée du village. Vous grimpez vers l'Hospital de la Cruz où jadis un hôpital accueillait les pèlerins. Passé ce hameau, le chemin retrouve sa quiétude et vous conduit, à travers la campagne, de villages en hameaux, de chapelles en calvaires. Vous traverserez Ligonde, village fort modeste qui abritait un hôpital construit au 9e siècle puis Ereixe. Vous poursuivrez votre chemin dans cette région vallonnée où les eucalyptus sont de plus en plus nombreux avant d'atteindre l'Alto de Rosario d'où vous apercevrez le Pico

Sacro, mont qui a sa légende. Vous descendrez vers Palas de Rei, petite ville tout en pente avec de nombreuses ruelles reliées par des escaliers. Demi-pension dans un hôtel tout confort

Jour 6 – de Palas de Rei à Arzua (30 km) - Vous êtes au coeur de la Galice que vous allez traverser en suivant de nombreux chemins bien balisés. Vous traverserez de belles forêts aux essences différentes ou longerez de grandes prairies bordées de ruisseaux que vous franchirez à gué. Vous suivrez une ancienne voie romaine avant d'entrer dans Leboreiro, village qui abritait un hôpital. Vous franchirez le Puente de la Magdalena, pont médiéval sur le Rio Seco avant de vous diriger vers Furelos. Vous pénétrerez dans ce joli village après être passé sur un autre pont médiéval, à quatre arches cette fois puis gagnerez Mélide quelques kilomètres plus loin. La ville possède un beau patrimoine, témoin de son passé. Vous continuerez le chemin par Boente puis rejoindrez Castañeda, village dispersé entre deux rivières. Ce village possédait des fours à chaux où les pèlerins déposaient les pierres qu'ils portaient depuis Triacastela. Plus loin, vous franchirez un vieux pont médiéval à arches pour atteindre le village de Ribadizo qui possède un nouveau refuge pour pèlerins qui remplace un ancien hôpital construit en 1425. Enfin vous atteindrez Arzúa, petite ville qui naquit grâce au chemin et qui abrite encore quelques vestiges de son passé. Demi-pension dans un hôtel tout confort.

Jour 7 – d' Arzua à Lavacolla (30 km) –. Vous continuerez de monter et de descendre quelques collines, traverserez des hameaux et de petits villages et couperez plusieurs fois la route nationale. Vous grimpez sur les hauteurs de l'Alto de Santa Irene avant de redescendre vers le village du même nom et gagner Rua, ancien village au caractère médiéval mais qui aujourd'hui étouffe au milieu des constructions récentes. Encore quelques villages et des chapelles avant de contourner l'aéroport qui interrompt le chemin primitif. Un détour par le village de San Paio puis vous atteindrez Lavacolla, terme de cette étape. Joie, émotion, nostalgie vous saisiront... demain vous serez à Saint Jacques ! Demi-pension dans un hôtel tout confort

Jour 8 – de Lavacolla à Saint Jacques de Compostelle (11 km) - Cette fois-ci, St Jacques est au bout du chemin ! Une longue montée de plusieurs kilomètres vous conduit au Monte do Gozo d'où, par beau temps, vous apercevrez les tours de la cathédrale de St Jacques. Vous oublierez l'énorme complexe touristique puis, ce sera la descente vers la cité. Vous suivrez de vieilles rues, traverserez quelques belles places, oublierez l'intense trafic, la foule qui vous presse, avec une seule idée, atteindre la cathédrale, ultime étape de ce voyage. Demi-pension dans un hôtel tout confort

Jour 9 – Saint Jacques de Compostelle - fin de la randonnée après le petit-déjeuner

## Les accès

### Pour rejoindre O Cebreiro

**Par le train** : voyage qui vous prendra environ 24 heures.

Au départ de Paris Austerlitz train jusque Ponferrada avec un changement à Burgos. Bus de Ponferrada à Piedrafita puis taxi de Piedrafita à O Cebreiro (6 km)

**Par le bus** : compagnie Eurolines à partir de nombreuses villes françaises jusque Ponferrada

**Par avion** : vols directs quotidiens à partir de Paris CDG vers St Jacques de Compostelle par la compagnie Vueling airlines. Vols possible à partir de plusieurs aéroports internationaux français via Madrid ou Barcelone. Puis bus de St Jacques jusque Ponferrada...

### Pour le retour de St Jacques de Compostelle

Retour possible par avion, bus ou train au départ de St Jacques



## Nos prestations incluent

- ✓ 8 étapes en demi-pension dans des hôtels ou chambres d'hôtes tout confort
- ✓ le transport des bagages (selon l'option choisie) – 1 bagage de 15 Kg maximum par personne.
- ✓ le carnet de route en 1 exemplaire comprenant le descriptif précis et détaillé de chaque étape avec plan des villes étapes (si nécessaire), la ou les cartes IGN au 1/25 000e de la région.
- ✓ Un numéro d'urgence ouvert de 9 à 19h

*Les repas du midi ne sont pas inclus dans nos prestations. Vous trouverez de nombreux commerçants, des restaurants ou brasseries dans les villages traversés. Les hôtels ou chambres d'hôtes peuvent vous préparer des paniers pique-nique à votre demande la veille au soir, certaines étapes se déroulant dans des zones inhabitées.*

*Les boissons du dîner, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.*

