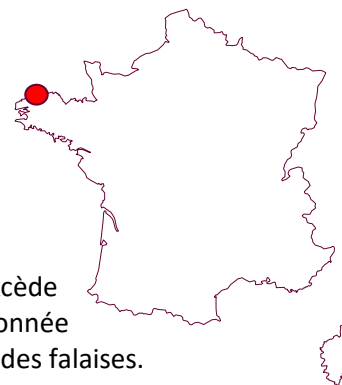


### Période

D'avril à fin octobre, attention à la période estivale très chargée où il vous faudra réserver cette randonnée plusieurs mois à l'avance.



### Difficultés de la randonnée : niveau 1

La randonnée ne présente aucune difficulté particulière. La longueur des étapes n'excède pas 18 kilomètres, soit 4 à 5 heures de marche par jour, sauf une étape de 18 km. Randonnée accessible à tous. Aucune difficulté pour suivre le chemin qui longe les plages ou le bord des falaises.

### Description de la randonnée

Randonnée indépendante (pas de guide, pas de groupe) de 6 jours et 5 nuits.

Jour 1 - Arrivée au port de PERROS GUIREC. Cette station balnéaire vous offre un site naturel d'une exceptionnelle beauté, des paysages insolites et grandioses avec ses rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires. Face à la réserve ornithologique de l'Archipel des Sept-Iles, trois grandes plages de sable fin attendent les vacanciers et le port fait la joie de nombreux plaisanciers. Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles près du port



Jour 2 - PERROS GUIREC - PLOUMANACH (12 km). Du port de plaisance, vous longerez quelques bassins pour rejoindre la côte puis vous traverserez une zone résidentielle où les villas, construites au début du siècle dernier, rivalisaient entre elles. Vous gagnerez la Pointe du Château. Vous poursuivrez cette balade par la belle plage de Trestrignel puis par la grande plage de Trestaou bordée de palmiers ! Vous rejoindrez le sentier des Douaniers qui court le long de la côte parmi les amas rocheux de granit rose pour rejoindre le phare de Ploumanac'h, la plage et l'oratoire de St Guirec sur le sable avant de rejoindre le port de Ploumanac'h et votre hôtel.



Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 3 - PLOUMANACH - TREGASTEL (13 km). La randonnée démarrera par la visite des moulins à marée construits à l'embouchure de la vallée des Traouiero. Leur histoire remonte au 14<sup>ème</sup> siècle mais l'actuel bâtiment date de 1735. Par le sentier côtier, vous longerez la baie de Ste Anne pour gagner l'Île Renote où vous découvrirez d'imposants chaos de rochers

roses et une allée couverte. Puis vous poursuivrez par la plage de Coz Porz, la Grève Blanche et la baie de Kerlavos avant de revenir au centre de Trégastel par le même chemin ou par les terres.

Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 4 - TREGASTEL - TREBEURDEN (18 ou 23 km). Vous gagnerez la baie de Kervalos, puis quitterez le bord de mer pour découvrir l'allée couverte de Kerguntuil (sépulture longue de plus de 9 mètres et datant de plus de 2000 ans avant JC) et le dolmen de Kerguntuil, un de plus imposants du Trégor. Vous poursuivrez votre périple à travers la campagne bretonne vers le menhir de St Uzec puis vers la chapelle Notre-Dame-des-Citeaux de Penvern fondée vers 1300 par les moines cisterciens de Bégard ; ce serait une des plus vieilles chapelles de la région. La fontaine attenante passait pour guérir de nombreux maux. Les plus courageux regagneront le bord de mer pour visiter et faire le tour de l'Île Grande (+ 5 km), paysage de landes bordées de nombreuses grèves, de criques et de marais, belle allée couverte. Vous gagnerez ensuite le bourg de Trébeurden par les étangs de Quelleren où vit une troupe de chevaux camarguais. Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles



Jour 5 - TREBEURDEN – LANNION (16 km). Vous descendrez vers le port de Trébeurden, grimpez sur le Castel qui domine le port, saluez le « Père Trébeurden » et, si la marée le permet, vous irez découvrir l'Île Millau avec ses landes, ses magnifiques points de vue et son allée couverte. Revenu sur le continent, vous gagnerez la Pointe de Bihit par la grande plage de Tresmeur. Par le sentier côtier, le long des plages ou à travers landes et fougères, vous longerez la baie de Lannion jusqu'à la Pointe Serval qui marque l'embouchure du Léguer. Vous rejoindrez le centre de Lannion par un sentier qui surplombe la vallée puis par le chemin de halage. Cette journée se terminera par la visite du vieux Lannion qui possède un riche patrimoine historique et architectural.

Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles du centre-ville

Jour 6 - LANNION. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

## Les accès à la randonnée

**Par le train :** La gare la plus proche est celle de Lannion. Au départ de Paris Montparnasse, TGV ou trains rapides jusque Plouaret ou Guingamp sur la ligne Paris-Brest puis correspondance pour Lannion. Taxi ou bus pour rejoindre l'hôtel au port de Perros.

**Par la route :** Rejoindre Rennes (par les autoroutes A11 et A81 en venant de Paris) puis prendre la N12 jusque Guingamp et la D767 pour Lannion.

**Où laisser sa voiture :** Plusieurs parkings à Perros Guirec ou à Lannion gratuits non gardés.

## Nos prestations incluent

- ✓ 3 étapes en demi-pension dans des hôtels tout confort
- ✓ 2 étapes en formule nuit et petit-déjeuner (restaurants à proximité)
- ✓ le transport des bagages (selon l'option choisie) – 1 bagage de 15 Kg maximum par personne.
- ✓ le carnet de route en 1 exemplaire comprenant le descriptif précis et détaillé de chaque étape avec plan des villes étapes (si nécessaire), la ou les cartes IGN au 1/25 000e de la région.
- ✓ Un numéro d'urgence ouvert de 9 à 19h

*Les repas du midi ne sont pas inclus dans nos prestations. Vous trouverez de nombreux commerçants, des restaurants ou brasseries dans les villages traversés. Les hôtels ou chambres d'hôtes peuvent vous préparer des paniers pique-nique à votre demande la veille au soir, certaines étapes se déroulant dans des zones inhabitées.*

*Les boissons du dîner, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.*