

### Le chemin de Saint Jacques de Compostelle ou la route du Puy de Cajarc à Moissac

#### Période

De mi-avril à mi-octobre, attention à la période estivale très chargée où il vous faudra réserver cette randonnée plusieurs mois à l'avance. *Possibilité jusque mi-novembre mais sans portage des bagages*



#### Difficultés de la randonnée : niveau 3

Cette randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, parfois accidenté. Certaines descentes ou montées sont raides. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant. Aucune difficulté pour suivre le chemin bien balisé d'un bout à l'autre du parcours.

#### Description de la randonnée

*Randonnée indépendante de 8 jours et 7 nuits.*

Jour 1 : Arrivée à CAJARC : Cette petite ville médiévale est située sur la rive droite du Lot  
Demi-pension dans un hôtel tout confort

Jour 2 : CAJARC – LIMOGNE en QUERCY (18 km - 5h30 de marche) Les pèlerins redoutaient la traversée du causse de Limogne, vaste étendue calcaire, sans eau, propice aux embûches. Aussi, ne s'attardaient-ils pas sur le causse et rejoignaient Cahors d'une seule traite ! Cette marche forcée ne vous sera pas imposée et vous prendrez le temps de découvrir ces paysages insolites, ces grands troupeaux de moutons, ces lavoirs, quelques dolmens ou ces remarquables cabanes de bergers en pierre appelées ici caselles ou gariottes. Vous rejoindrez Gaillac après avoir franchi le Lot et grimpez sur le Causse couvert d'une végétation chétive mais où de temps en temps vous verrez des plantations bien alignées de chênes truffiers ! – Demi-pension en chambre d'hôtes

Jour 3 : LIMOGNE en QUERCY – LALBENQUE (25 km – 7h00 de marche). Vous quitterez Limogne, bourg qui vit des produits du terroir et s'anime en saison, lors du marché aux truffes. Vous gagnerez Varaire et son curieux lac-lavoir, caractéristique du causse et rejoindrez, au sud du village, l'ancienne voie romaine que vous prendrez sur plusieurs kilomètres pour gagner Lalbenque et son célèbre marché aux truffes, le plus important marché du Sud-ouest.  
Demi-pension en maison d'hôtes à Lalbenque ou à Escamps

Jour 4 : LALBENQUE – CAHORS (24 km – 6h30 de marche). Vous irez rejoindre la Cami Ferrat, autre nom de cette voie romaine qui reliait Caylus à Cahors, et poursuivrez, à travers le causse, vers la vallée du Lot. La descente sur Cahors est magnifique et offre de très belles vues sur la ville nichée dans un méandre du Lot que franchit majestueusement le Pont Valentré – Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 5 : CAHORS – MONTCUQ (31 km – 8h15 de marche). Vous quitterez Cahors par le sud pour rejoindre Labastide-Marnhac qui abritait un hôpital dont il ne reste que la petite chapelle St Rémy à l'écart du village. Vous continuerez la route vers l'Hospitalet et gagnerez le hameau de Baffalie dans le fond d'un vallon avant d'atteindre Lascabanes. Vous poursuivrez le chemin vers Montcuq, village médiéval perché sur un mamelon et dominé par un donjon carré datant du 12ème siècle - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 6 : MONTCUQ – DUFORT LACAPELETTE (25 km – 6h45 de marche). Vous voici dans le Quercy blanc qui doit son nom à la couleur de son sol crayeux. Le relief de la région est paisible, de vastes plateaux entrecoupés de vallées. Sur les coteaux, poussent la vigne, des arbres fruitiers et des melons alors que le tabac, le maïs et le tournesol occupent le fond des vallées. On sent déjà le midi, les constructions sont en briques roses et les cyprès apparaissent près des maisons. L'étape sera courte, aussi en profiterez-vous pour visiter l'église de Rouillac. Vous grimpez sur les crêtes pour rejoindre le village de Montlauzun avant d'atteindre Lauzerte perché sur son pic rocheux, véritable sentinelle qui, pendant de nombreux siècles, a protégé la route de Cahors à Moissac.

Vous continuerez le chemin en traversant d'immenses vergers. Vous admirerez la chapelle St Sernin avant de rejoindre l'hôtel sur les hauteurs avant Dufort - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 7 : DUFORT LACAPELETTE – MOISSAC (16 km – 4h00 de marche). L'étape est courte et vous aurez le temps de visiter Moissac. Vous descendrez vers le village de Durfort-Lacapelette qui s'étire le long d'un coteau et se distingue par... son absence d'église, chose rare dans un village de France ! Passé Dufort, la vigne est partout et ici, on récolte le fameux Chasselas doré qui fait le régal des gourmets. Enfin, voici Moissac et le Tarn ! L'abbaye St Pierre de Moissac abrite des chefs d'œuvre de l'art roman, le tympan du 12e siècle représentant l'Apocalypse et le cloître, véritable dentelle de pierre - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 8 : MOISSAC. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

## Les accès

Par le rail : A l'aller, train jusque Cahors puis car jusque Cajarc. Au retour, train de Moissac à Cahors puis cars SNCF de Cajarc jusque la gare de Cahors tous les jours.  
Par la route : rejoindre Cahors par l'autoroute A20 puis remonter la vallée du Lot par les D653 et D662  
Où laisser sa voiture : parking gratuit non surveillé à Cajarc au centre du village



## Hébergement et repas

6 étapes en demi-pension en hôtel 1 ou 2 étoiles ou chambres d'hôtes avec tout le confort dans la chambre.  
1 étape nuit et petit-déjeuner en hôtel 2 étoiles à Cahors.

*L'hébergement se fait :*

- Dans des hôtels que nous avons retenus pour leur accueil et leur table. A quelques exceptions près, vous séjournerez dans des chambres équipées de leur propre salle d'eau et toilettes. Dans le cas contraire, vous partagerez une salle d'eau et/ou les toilettes avec d'autres chambres situées sur le même palier.
- Ou dans des chambres d'hôtes avec généralement tout le confort, qui proposent également des dîners ou situées en centre ville. Il ne sera pas nécessaire de refaire quelques kilomètres pour aller dîner !

*La plupart du temps, vous dînerez à l'hôtel ou chez les gens qui vous accueillent (chambres et tables d'hôtes). Le menu de demi-pension retenu est simple et copieux. Lorsque vous dînerez à l'extérieur (formule nuit et petit-déjeuner), nous vous indiquons les adresses et téléphones de quelques tables sympathiques aux prix abordables à proximité immédiate de votre lieu d'hébergement. L'hôtelier peut aussi vous conseiller quelques bonnes tables.*

Les repas du midi ne sont pas inclus dans nos prestations. Vous trouverez de nombreux commerçants, des restaurants ou brasseries dans les villages traversés. Les hôtels ou chambres d'hôtes peuvent vous préparer des paniers pique-nique, certaines étapes se déroulant dans des zones inhabitées.

## Limites des prestations

Les prix indiqués sur le site Internet et dans le catalogue comprennent:

- L'hébergement et selon les étapes, les repas du soir (voir description de la randonnée)
- le transport des bagages (selon l'option choisie)
- le carnet de route en 1 exemplaire comprenant le descriptif précis et détaillé de chaque étape avec plan des villes étapes (si nécessaire), la ou les cartes IGN au 1/25 000e de la région.
- Un numéro d'urgence ouvert de 9 à 19h

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus

*La Caminade* marque déposée de Sentiers de France

59 bis rue du Mûrier – BP 40226 – 37542 Saint Cyr sur Loire cedex – France  
Tel : 00 33 (0)970 445 924 Fax : 00 33 (0)134 292 260 E-mail : contact@randolacaminade.com  
Sarl au capital de 7630 euros – licence agent de voyage sIM 37-12006  
Garantie bancaire APS – Assurances RCP : Covea risks