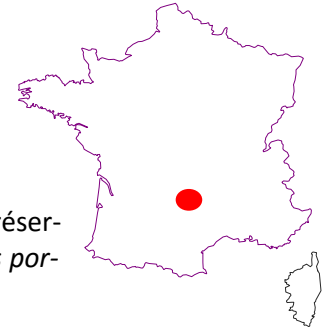


Le chemin de Saint Jacques de Compostelle ou la route du Puy d'Espalion à Cajarc

Période

De mi-avril à mi-octobre, attention à la période estivale très chargée où il vous faudra réserver cette randonnée plusieurs mois à l'avance. *Possibilité jusque mi-novembre mais sans portage des bagages*



Difficultés de la randonnée : niveau 3

Cette randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25-30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, parfois accidenté. Certaines descentes ou montées sont raides. Le dénivelé total par étape est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant. Aucune difficulté pour suivre le chemin bien balisé d'un bout à l'autre du parcours.

Description de la randonnée

Randonnée indépendante (pas de guide, pas de groupe) de 8 jours et 7 nuits.

Jour 1 - Arrivée à ESPALION. Cette petite ville, agréablement située dans la vallée du Lot, est une étape importante sur le chemin de St Jacques. La ville possède un important patrimoine historique que vous découvrirez en vous promenant dans les petites rues de la cité. Vous admirerez le pont-vieux et le vieux palais qui se mirent dans les eaux du Lot - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 2 - ESPALION – ESTAING (13 km – 3h30 de marche). L'étape sera courte et vous permettra de mieux découvrir Espalion avant de cheminer dans la vallée du Lot pour rejoindre St Pierre de Bussuejols et sa belle église en grès rose du 16e siècle et gagner Estaing. Vous franchirez le pont gothique pour aller visiter la ville construite autour d'un curieux château - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 3 - ESTAING - ESPEYRAC (24 km – 7h00 de marche). Vous retransverrez la rivière et grimpez au-dessus des gorges du Lot en traversant de sombres forêts et de petits hameaux vraiment isolés. Vous atteindrez le petit village de Golinhas dont l'église est bâtie sur les vestiges d'un ancien prieuré, refuge des pèlerins et continuerez votre chemin à travers la campagne par quelques hameaux et villages du Rouergue. Vous arriverez à Espeyrac, très vieux village qui dépendait de l'abbaye de Conques - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 4 - ESPEYRAC - CONQUES (13 km – 3h30 de marche). Petite étape par le charmant village de Senergues avant la descente vers Conques et la découverte d'une des perles de l'art roman dans son écrin de verdure. Il faut absolument voir l'église abbatiale abrite plus de 250 chapiteaux sculptés et possède, sur la face occidentale, un magnifique tympan. Les vestiges du cloître roman, le trésor de Conques dont la « majesté » de Ste Foy, statue d'or du 10ème siècle, le village médiéval - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 5 - CONQUES – LIVINHAC LE HAUT (24 km – 7h00 de marche). Après une dernière balade dans le village et admiré encore une fois le tympan de l'abbatiale, il vous faudra reprendre le chemin. Vous descendrez la rue Charlemagne, passerez sous la porte du Barry et franchirez le pont romain (...du 14ème siècle, romain étant une déformation de roumieu qui signifiait pèlerin !) sur le Dourdou. Vous grimpez jusque la Chapelle St Roch, autrefois lieu de pèlerinage, puis cheminerez sur le plateau par Noailhas et la chapelle St Roch, Laubarède avant d'atteindre Decazeville, ville fondée au 19ème siècle et ainsi nommée en mémoire du duc Decazes, promoteur de l'industrie minière dans ce bassin. Vous quitterez rapidement cette ville et grimpez vers la chapelle St Roch avant de redescendre dans la vallée du Lot et rejoindre Livinhac le Haut, petite cité nichée dans un méandre de la rivière. Demi-pension en chambre d'hôtes

Jour 6 - LIVINHAC LE HAUT – FIGEAC (26 km – 7h00 de marche). De Livinhac vous continuerez le chemin vers Montredon, construit sur un mamelon dominé par l'église St Michel, puis gagnerez Guiranle et la chapelle romane Ste Marie. Le chemin fait de nombreux détours à travers la campagne, pour éviter les routes goudronnées et passe par La Cypière, St Félix et l'église romane Ste Radegonde avant de rejoindre St Jean Mirabel dont l'église possède un beau tympan du 13ème siècle. Enfin, vous entamerez la descente dans la vallée du Célé vers Figeac. La ville a conservé de nombreux témoignages de son riche passé médiéval. Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles



Jour 7 - FIGEAC – CAJARC (31,5km – 8h30 de marche). A travers la campagne vous rejoindrez Faycelles. Il faudra visiter ce petit village et admirer la belle vue sur la vallée du Lot avant de prendre la route. Puis, vous vous dirigerez vers Beduer dont le château garde un donjon du 13ème siècle. Passé ce village, le paysage change et

devient aride ; vous voici sur le causse de Cajarc, vaste étendue herbeuse parsemée de forêts de chênes chétifs. Le sentier, bordé de petits murets de pierre sèche, court à travers le causse vers Le Puy Clavel et Gréalou où vous admirerez la petite église romane N.D. de l'Assomption avant de vous arrêter devant les dolmens qui bordent le chemin. Enfin, vous atteindrez la vallée du Lot et descendrez sur Cajarc, le long de falaises calcaires percées de nombreuses grottes. Demi-pension dans un hôtel tout confort

Jour 8 - CAJARC. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

Les accès à la randonnée

Par le rail : A l'aller, gagner Rodez par le train puis Espalion en car (2 liaisons /jour sauf samedis, dimanches et jours fériés). Cars SNCF de Cajarc jusque la gare de Cahors tous les jours.

Par la route : rejoindre l'autoroute A75. Sortie La Canourgue et descendre la vallée du Lot jusqu' Espalion. Retour vers Espalion par taxi collectif (nous consulter)

Où laisser sa voiture : parking gratuit non surveillé à Espalion.

Nos prestations incluent

- ✓ 6 étapes en demi-pension dans des hôtels ou chambres d'hôtes tout confort
- ✓ 1 étape en formule nuit et petit-déjeuner à Figeac – restaurants à proximité de l'hôtel
- ✓ le transport des bagages (selon l'option choisie) – 1 bagage de 15 Kg maximum par personne.
- ✓ le carnet de route en 1 exemplaire comprenant le descriptif précis et détaillée de chaque étape avec plan des villes étapes (si nécessaire), la ou les cartes IGN au 1/25 000e de la région.
- ✓ Un numéro d'urgence ouvert de 9 à 19h

Les repas du midi ne sont pas inclus dans nos prestations. Vous trouverez de nombreux commerçants, des restaurants ou brasseries dans les villages traversés. Les hôtels ou chambres d'hôtes peuvent vous préparer des paniers pique-nique à votre demande la veille au soir, certaines étapes se déroulant dans des zones inhabitées.

Les boissons du dîner, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.